

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وَاصْبِرْ نَفْسَكَ مَعَ الَّذِينَ يَدْعُونَ رَبَّهُمْ بِالْغَدْوَةِ  
وَالْعَيْشِ يُرِيدُونَ وَجْهَهُ وَلَا تَعْدُ عَيْنَاكَ عَنْهُمْ تُرِيدُ  
زِينَةَ الْحَيَاةِ الدُّنْيَا وَلَا تَطْعُ مَنْ أَغْفَلْنَا قَلْبَهُ عَنْ  
ذِكْرِنَا وَاتَّبِعْ هَوْيَهُ وَكَانَ أَمْرُهُ فُرْطًا ﴿٢٨﴾

قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:

الْكَيْسُ مَنْ دَانَ نَفْسَهُ، وَعَمِلَ لِمَا بَعْدَ الْمَوْتِ. وَالْعَاجِزُ  
مَنْ أَتْبَعَ نَفْسَهُ هَوَاهَا، ثُمَّ تَمَنَّى عَلَى اللَّهِ

## NEFİS MUHASEBESİ

### Muhterem Müslümanlar !

Nefis; İnsan istek ve arzularının tamamını içeren bir kavramdır, Nefis muhasebesi ise; kişinin kendisiyle yüzleşmesi, kendini kontrol etmesidir. Buna günümüzde otokontrol denmektedir. Nefis muhasebesi yapmak, diğer yaratılanlardan farklı olarak, bizlere verilmiş akıl ve iradenin gereklerinden bir tanesidir. İnsanların kendilerini muhasebe etmesi, sorguya çekmesi, Allah'a kulluk görevini hakkıyla yerine getirebilmesi, dünya ve ahiret mutluluğuna kavuşabilmesi için kaçınılmazdır.

### Değerli Mü'minler !

Hayatımızı bütün yönleriyle göz önünde bulundurarak hareket etmeliyiz. Asıl ebedi olan hayat ahiret hayatıdır. Dünya ise fanidir. Bizler ise ahireti kaybettirecek bedeller ödememek için nefis muhasebesini her zaman yapmalıyız. Ayrıca nefis muhasebesi yaparken, mutlaka gerçekleşecek olan ölümü ve mahşerde hesabın görüleceğini göz önünde bulundurmalıyız. Nefsimizi hesaba çekerken düşünmeliyiz; Ailemiz, akraba ve komşularımız için ne gibi güzel işler yapıyoruz?

Ya da kendimize ve topluma yönelik olarak ne gibi zararlı işlerin içindeyiz.

Fakat tüm bunları düşünürken “ Ben çok günah işledim, ben iflah olmam ” demek hataların en büyüğüdür. Tevbe kapısı her an, herkese açıktır. Nitekim Rabbimiz bir Ayet-i Kerime’inde mealen buyuruyor ki:

“Nefsini, sabah akşam Rablerinin rızasını dileyerek dua edenlerle birlikte tut. Dünya hayatının süsünü isteyerek gözlerini onların üzerinden ayırma. Kalbini bizi anmaktan gafil kıldığımız, kötü arzularına uymuş ve işi gücü aşırılık olan kimseye itaat etme.” (1)

### Muhterem Müslümanlar !

İnsanların büyük bir kısmı kendi hatalarına bakmadan diğer insanların yanlışlarına odaklanırlar. Bu yanlış hareket hem toplumda huzursuzluğa, hem de insanın kendisini kusursuz görmesine yol açar. Nefis muhasebesini en güzel bir şekilde yapanlardan biri de Hz. Ömer’dir. Hz. Ömer’in her akşam: “Bu gün Allâh için ne yapabildim” diyerek kendisini hesaba çektiği gibi biz de kendimizi hesaba çekebiliyor muyuz? Ya da kendimize bu suali sormaya cesaretimiz var mı?

### Kıymetli Müminler !

Hutbemi bir Hadis-i Şerif mealiyle bitiriyorum ;

“Akıllı kişi, nefisini hesaba çeken ve ölümden sonrası için çalışan; aciz kimse ise, nefsinin arzularına tabi olan ve Allah’tan olmayacak şeyler temenni eden kimsedir” (2)

1-Kehf Suresi, 28

2-Tirmizi; Kıyame, 25

**Hazırlayan** : Emine SAĞLAM Medine Yeşil Camii  
K.K.Ö.

**Redaksiyon** : İl İrşat Kurulu